



## המדריך לאקטיביסט המתחיל

**תובנה מרכזית:** זה קשה להיות אקטיבי/ת, אבל עולם עם א/נשים אקטיביים הוא עולם שיש בו סולידריות ועזרה הדדית ולכן הוא עולם יותר טוב.

### מטרות:

1. היכרות עם מחאות שונות בארץ ובעולם והבנה שאנחנו לא לבד בדרישות שלנו מהממשלה לחיים טובים יותר.
2. בירור הגורמים שמשקים עלינו להיות אקטיבים בעולם – תמיד יש סיבות למה לא להתערב – המון פעמים אנחנו חוששים למחיר החברתי שנצטרך לשלם.
3. הבנה שבד"כ אנחנו נפעל כשהדברים נוגעים לנו אישית.
4. הבנה שאם משהו מפריע לנו – עלינו לתקן אותו – רק כך העולם יהפוך לטוב יותר.

### מהלך:

1. פתיחה - המדינה שלנו נשטפה מחאות בזמן האחרון. אתם מכירים את אחת מהן? יודעים על מה הם מוחים? יש מחאה שהייתם מצטרפים אליה?

### 2. טרוויית מחאות (10 דק')

מתחלקים לקבוצות קטנות. כל פעם שואלים שאלת טרווייה, הקבוצה שיודעת את התשובה מקבלת נקודות.

1. איך כונתה המחאה בצרפת שהתחילה ב2018? (האפודים הצהובים)
2. על מה מחו הצרפתים במחאה האחרונה? (מצבו של מעמד הביניים ובהבדלים החריפים בין הפריפריה לעומת המרכזים העירוניים הגדולים)
3. מה היה הטריגר (האירוע שהצית) את המחאה בצרפת? (תגובה להעלאת מחיר הדלק)
4. מה היה הרקע הכלכלי באיראן שהביא להתחלת המחאה ב2017? (מחו על השילוב הבלתי נסבל של אינפלציה עם אחוזי האבטלה הגואים).
5. מה זה אינפלציה? (הגדלה גדולה מידי של כסף במדינה המביא לעליית מחירים מסחררת. לדוגמא- אינפלציה קיצונית יכולה לגרום למצב ששכירים מקבלים משכורת ורצים להוציא את הכסף על מנת להשתמש בו לפני שהערך שלו ירד).
6. מה היה האירוע שהחמיר את המחאה באיראן? (ארה"ב הודיעה על פרישתה מהסכם הגרעין, סנקציות מדינות המערב נכנסו לתוקפן והריאל (המטבע האיראני) התרסק).
7. ב-2014 ספרד נכנסה למשבר חובות (לא יכלה להחזיר חובות), איך התמודדה הממשלה, שהוציאה אלפים לרחובות במחאה? (העלתה מיסים וצמצמה את ההוצאה הציבורית, דבר שחזק את הבנקים והחליש את העניים)
8. מה היה הטריגר למחאה של מעמד הביניים בברזיל ב2013? (דרישה להוריד את מחירי הנסיעה באוטובוסים, כשהן מתוגברות בהודעה על העלאת מחירי הנסיעה ברכבות)
9. איך המונדיאל ב-2014 והאולימפיאדה ב2016 קשורים לזה? (המעמד הבינוני חש שתקציבי הענק המופנים למימון הקמת מתקני הספורט ממומנים מכיסו, על חשבון שירותי רווחה, חינוך, בריאות וביטחון אישי).
10. מי הוא נשיא טורקיה? (ארדואן)
11. מדוע הדור הצעיר מוחה נגדו? (השמרנות האיסלמית והעדפת האליטות החדשות הדתיות על חשבון האליטות הישנות החילוניות, ונגד ההגבלות על זכויות האזרח ושלטונו בעל הנטיות הדיקטטוריות של ארדואן).
12. ובישראל= מה דרשו העובדות הסוציאליות בשביתה שלהן? (הגדלת התקנים והעלאת הזכר)
13. איך הסתיימה השביתה? (משרד האוצר הבטיח להן מהן על סך 11,000 ₪ ועדכון תנאי השכר בעוד שנה).

דיון:

← היכרתם את המחאות האלה?

עמותת "דעה", קיבוץ פלך ד.ג. בקעת בית הכרם 20119 טלפון: 052-6719061 פקס: 04-9886043



- ← חושבים שהן צודקות?  
← יש מקרים שדיברנו עליהם עכשיו שלדעתכם לא מצדיקים יציאה למחאה?  
← מישהו מכאן יצא פעם להפגה? על מה? איך היה?  
3. "מה אתם הייתם עושים?" (15 דק')  
רואים סרטונים על מקרים של חוסר צדק – "מה אתם הייתם עושים?" לא חייבים להשתמש בכולם ובכל האורך שלהם – תבחרו מה שמעניין אתכם/ן או את החניכים/ות שלכם.

סרטון 1: אישה נזרקת לרחוב עם ילדיה – האם תעזרו לה?

[https://www.youtube.com/watch?v=Hrdyqw\\_a1UY&t=888s](https://www.youtube.com/watch?v=Hrdyqw_a1UY&t=888s)

סרטון 2: קופאית בסופר מוטרדת על ידי הבוס – האם תעזרו לה?

[https://www.youtube.com/watch?v=ip\\_L5GoaCrQ](https://www.youtube.com/watch?v=ip_L5GoaCrQ)

סרטון 3: מוכר מסרב למכור לערבים – איך תגיבו?

<https://www.youtube.com/watch?v=IKxyh1RckrA>

דיון:

- ← למה האנשים הגיבו כמו שהם הגיבו?  
← איזה סיבות יש לא לתת עזרה? לא לעמוד לצידו של החלש?  
← איזה סיבות יש כן לתת עזרה?  
← מה יותר קל?  
← מה אתם הייתם עושים?

4. להתערב או לא להתערב (15 דק')  
יציאה להפגנה או יציאה במחאה על עוולה שאנחנו רואים מול העיניים זה לא דבר שאנחנו נולדים איתו. זה משהו שצריך לתרגל.  
נשחק: "הרוח נושבת על- להתערב או לא להתערב". נסדר מעגל – מתנדב/ת עומד/ת במרכז. נאמר משפט מתוך הסיטואציות למטה וכל מי שהיה מתערב/ת מחליף/ה מקום, המטרה לא להישאר באמצע ללא כיסא!

המשפטים:

- ✓ חברה מהשכבת י"א מרביצים למישהו בשכבת ט'
- ✓ מעירים הערה גזענית בוואטסאפ של המועדון
- ✓ ראיתי מישהו ביישוב תופס למישהי אחרת בחזיה
- ✓ החליטו במשרד החינוך להפסיק לתקצב את תנועות הנוער
- ✓ שלחו בקבוצת וואטסאפ תמונה של מישהי מהשכבה ערומה
- ✓ ראיתי חבורה של ילדים שיכורים ברחוב צועקים
- ✓ החליטו להוריד בשכר של מדריך הנוער
- ✓ החליטו לקחת כסף על כל פעילויות החוץ ביישוב
- ✓ העבירו חוק שמקצצים את הביטוח לאומי למבוגרים מעל גיל 75

דיון:

- ← למה בחרתם להתערב?  
← מתי קל לנו להתערב? מתי קשה לנו?  
← מה יכול לעזור לנו לבחור להתערב?

עמותת "דעה", קיבוץ פלך ד.ג. בקעת בית הכרם 20119טלפון: 052-6719061 פקס: 04-9886043



← למה דברים שהם "גדולים" יותר קשה לנו לבחור להתערב? מה הסכנה החברתית בזה?  
← מה נדרש מאיתנו כדי להיות אזרחים פעילים?

5. מה מפריע לי ביישוב/ במועצה? (15 דק')  
שלב 1: מציפים על נייר גדול את כל הנושאים שעולים.  
שלב 2: אילו דברים אפשר לעשות כדי לשנות את הבעיות שהעלינו?  
שלב 3: לבחור נושא ופעילות תיקון וצוות פעולה שיקדם את העניין ויוציא אותו לפועל.  
6. סיכום:  
להיות אקטיבי/ת זה עניין של בחירה. האם תבחרו להתערב, לפוגע, או לעמוד מן הצד?  
בד"כ יותר קל להתערב בדברים שקרובים אלי. לבחירה להתערב יש משמעויות, לרוב חברתיות. היא נראית פשוטה מהצד, במציאות מאוד קשה לנו לבחור בה, אבל חברה שבה יש סולדריות וערבות – היא בהכרח חברה טובה יותר שהיינו רוצים/ות לחיות בה. לכן אני ממליצה/ה כדרך חיים – לבחור באקטיביות. הכי טוב להתחיל לתרגל בדברים פשוטים וקטנים שקרובים אלינו ומפריעים לנו בסביבה שלנו.